

Lehrplan zur Berufsausbildung für das Gewerbe der Tiermassage, Tierbewegungslehrer und -trainer für das Pferd

Gesamtstunden 438 h

Modul 1: Anatomie und Physiologie (80 Stunden)

Inhalte:

- Biologie der Zelle
- Allgemeine Anatomie (Nomenklatur, Ebenen, Achsen, Richtungen)
- Allgemeine Anatomie des Bewegungsapparates (Aufbau Knochen, Muskeln, Gelenke, Sehnen, Bänder)
- Spezielle Anatomie aufgeteilt in VGM, HGM, Rumpf, Hals und Kopf
- Physiologie des Bewegungsapparates (Muskelstoffwechsel, Innervation)

Stundenanzahl:

- Theorie: **70 Stunden**
- Praxis: **10 Stunden**

Modulabschluss mit mündlicher Prüfung

Vortragende: Tierärztin

Modul 2: Biomechanik und Bewegungslehre (29 Stunden)

Inhalte:

- Gelenkekunde (Arten von Gelenken, Aufbau, Endgefühl, Joint play)
- Gangbildanalyse
- Biomechanik, (Spannbandapparat, passive Stehvorrichtung, Brücken-Bogen-Konstruktion, Tricepskette...)
- Hufbalance

Stundenanzahl:

- Theorie: 18 Stunden
- Praxis: 11 Stunden

Modulabschluss mit schriftlicher Prüfung

Vortragende: Tierärztin und Tiermasseurin

Modul 3: Pathologie & Traumatologie (25 Stunden)

Inhalte:

- Ethologie: Stresssignale, Körpersprache, Kommunikation
- Erkrankungen des Bewegungsapparates (Arthrose, HD, ED, Sehnenverletzungen)
- Traumata: Frakturen, Bänderverletzungen, Weichteilverletzungen
- Erste Hilfe
- Schmerzphysiologie & Schmerzmanagement

Stundenanzahl:

- Theorie: **20 Stunden**
- Praxis: **5 Stunden**

Modulabschluss mit schriftlicher Prüfung

Vortragende: Tierärztin

Modul 4: Massagetechniken (100 Stunden)

Inhalte:

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Faszienarbeit
- Lymphdrainage
- Energetische Massage & Akupressur

Stundenanzahl:

- Theorie: **25 Stunden**
- Praxis: **75 Stunden**

Modulabschluss mit schriftlicher und praktischer Prüfung

Vortragende: Tierärztin und Tiermasseurin

Modul 5: Bewegungstherapie & Trainingslehre (60 Stunden)

Inhalte:

- Passive und aktive Bewegungsübungen
- Mobilisationstechniken für Gelenke
- Aufbau von Trainingsplänen Pferde
- Belastungssteuerung und Trainingsprinzipien
- Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining
- Prävention von Überbelastungsschäden
- Überlastungszonen der verschiedenen Sportarten
- Ausrüstungskunde

Stundenanzahl:

- Theorie: **30 Stunden**
- Praxis: **30 Stunden**

Modulabschluss mit schriftlicher und praktischer Prüfung

Vortragende: Tierärztin und Tiermasseurin

Modul 6: Propriozeption & Sensomotorisches Training (20 Stunden)

Inhalte:

- Neuroanatomie und -physiologie
- Grundlagen der Propriozeption: Wahrnehmung von Körperposition & Bewegung
- Sensorische Stimulation: Tiefensensibilität, Gleichgewicht, Vibrationsreize
- Propriozeptive Übungen: Balance Pads, Stangentraining, koordinative Aufgaben, Körperbänder...
- Anwendung bei neurologischen Störungen und Rehabilitation

Stundenanzahl:

- Theorie: **10 Stunden**
- Praxis: **10 Stunden**

Modulabschluss mit schriftlicher und praktischer Prüfung

Vortragende: Tierärztin und Tiermasseurin

Modul 7: Ernährung & Stoffwechselphysiologie (32 Stunden)

Inhalte:

- Anatomie Verdauungsapparat
- Grundlagen der Tierernährung
- Stoffwechselprozesse und Nährstoffbedarf
- Stoffwechselerkrankungen
- Einfluss der Ernährung auf Muskulatur, Gelenke & Regeneration
- Ernährungsanpassungen
- Nahrungsergänzungen & diätetische Maßnahmen zur Unterstützung der Therapie
- Wechselwirkungen zwischen Ernährung & Bewegung

Stundenanzahl:

- Theorie: **32 Stunden**

Modulabschluss mit schriftlicher Prüfung

Vortragende: Fachkraft

Modul 8: Biophysikalische Anwendungen & Techniken (32 Stunden)

Inhalte:

- Biophysikalische Grundlagen: Mechanische, thermische & elektromagnetische Einflüsse auf den Körper
- Wärme- und Kälteanwendungen
- Elektrotherapie & Ultraschall
- Low-Level-Laseranwendungen
- Magnetfeld

Stundenanzahl:

- Theorie: **10 Stunden**
- Praxis: **22 Stunden**

Modulabschluss mit schriftlicher und praktischer Prüfung

Vortragende: Tiermasseurin

Modul 9: Spezialisierung & Fallstudien (24 Stunden)

Inhalte:

- Sportmassage für Leistungstiere
- Massage für ältere & kranke Tiere
- Erstellung von individuellen Trainings- und Anwendungsplänen

Stundenanzahl:

- Theorie: **24 Stunden**

Modulabschluss mit Erstellung von Fallstudien

Vortragende: Tierärztin und Tiermasseurin

Modul 10: Rechtliche Grundlagen & Berufsethik (20 Stunden)

Inhalte:

- Gewerberecht & gesetzliche Rahmenbedingungen
- Sozialversicherungsrecht
- Steuerrecht
- Zusammenarbeit mit Tierärzten
- Kommunikation
- Grenzen der Tiermassage & Haftungsfragen
- Tierschutz, Tierhaltung, Ethologie

Stundenanzahl:

- Theorie: **14 Stunden**
- Praxis: **6 Stunden**

Modulabschluss durch Teilnahme

Vortragende: diverse Fachkräfte

Abschlussprüfung & Zertifizierung (16 Stunden)

Prüfung:

- Theoretische Prüfung (Fallanalyse, Facharbeit)
- Praktische Prüfung (Massage, Bewegungsanalyse, Trainingsplan)

Stundenanzahl:

- Theorie: **8 Stunden**
- Praxis: **8 Stunden**